

参加料
無料

ヘルスツーリズム

1泊2日モニターツアー参加者募集

食・運動体験を通して、嘉麻市ならではのヘルスツーリズムを体験できる2日間!!
 今回のツアーでは、健康維持と促進を目的として、歩くような速さで走り、効率よくカロリーを消費することができるスロージョギングや朝ヨガを体験。また、運動体験以外には、陶器作り・着物でまち歩き・座禅の3種類のアクティビティ(申込み受付時に3種類の中から1つ選択して頂く形となります)、嘉麻市ならではの葉膳を取入れたお食事も準備しており、心も体も健康になれる2日間です!!
 今まで嘉麻市に来たことがない方や少しでも興味がある方は是非ご参加下さい!お待ちしております!!



- 新型コロナウイルス感染症防止のご協力をお願いします
- 開催日前、当日に発熱や咳、体調不良がアル場合は必ず協議会まで申し出てください。
- モニターツアー中は、マスクの着用と検温をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症防止の観点から日程等の内容の変更の可能性があります。

※スロージョギングは(一社)日本スロージョギング協会の登録商標です。

募集人数：15人
 参加費：無料
 参加条件：大人

- ※応募多数になる場合は、抽選になることもあります。
- ※日程途中の移動が自家用車で可能な方
- ※スケジュール全てに参加可能な方
- ※写真撮影にご協力頂ける方(ホームページや資料に掲載いたします。)

12/5 土
9:00 集合

集合・宿泊場所 カホアルペ
 内容：1日目
 AM：陶器 or 着物まち歩き or 座禅
 昼食：森林ランチ
 PM：スロージョギング®
 夕食：嘉麻市地産の鍋料理

※スロージョギングは初心者の方から参加できる内容となっています、運動シューズをご持参ください。

12/6 日
12:00 解散

内容：2日目
 AM：朝ヨガ、朝食、アンケートヒアリング
 解散



お申込先・お問合せ： 嘉麻市地域雇用創造協議会 担当：小野

TEL&FAX： 0948-52-3373